

回顾|医学新生职业精神教育活动第六期：医学新生朋辈教育——榜样在身边

2022年9月9日，以“百十载传厚道初心，强国志启医者征程”为主题的医学新生职业精神教育活动正式开启。本系列活动将通过邀请医学前辈、知名校友、一线榜样亲自担任“领学人”开展新生适应性教育、理想信念教育以及医学人文教育等，为医学预科同学们的学业道路加以指引。10月15日，新生职业精神教育的最后一期活动，医学部学工部医学生预科办公室邀请到了北大医学优秀学生代表安倬玉和周庆庆两位同学为大家进行朋辈分享。



安倬玉

第二临床医学院 2017 级本科生，曾获国家奖学金、北京市三好学生、北京大学学生年度人物、北京大学三好学生标兵等奖励。



周庆庆

曾多次获得“国家奖学金”、“三好学生标兵”等荣誉，声乐已通过中国音乐学院美声专业十级考试。



初入燕园，北大医学新生们难免感到些许迷茫与焦虑。安倬玉同学在讲座的开始，用三个“心”凝练的告诉同学们，面对这些矛盾时，大家要怀着一种罗曼·罗兰式的英雄主义。

初心·求索

讲座伊始，安倬玉学长先邀请在座的同学分享自己选择医学的理由，同学们积极参与，讲述了属于自己的医学初心。接着，安倬玉学长从自己的经历讲起，叙述了自己从初入医学之门到现在一路的成长变化。从“医学小白”一步步产生了对于医学与生命科学的好奇与敬仰。





他带领大家回顾了从轴心时代到近现代医学，从四体液理论到循证医学，医学的发展在一步一步走向成熟；在中国建立完善的医学体系后，许许多多伟人究其一生，都在为中国医学的发展尽一份力。北大医学作为中国医学教育的引领者，一代又一代北大医学人建立了一个又一个的里程碑。而今天的医学新生们正是北大医学历久弥新、延续繁荣的新生力量，必须也一定要沿着这条光明的道路前进。

安学长用自己在理论学习和临床阶段的亲身经历，告诉大家要用心做好每一次作业，用心对待每一位患者，用心整理每一篇病例。踏踏实实地守住最初的赤子之心，用严谨求实的心态去面对医学。

诚心·探索

第二部分中，安学长向同学们阐述了他选择血液科的原因，从熟人的一次次“求救”到了解到血液病的严峻形势，他决定向血液病“宣战”。面对肺栓塞等疾病诊治的棘手问题，他提供新的诊治经验，相关成果两次发表于国际排名第一的心血管期刊，还有一篇被世界四大医学顶刊之一的《英国医学杂志》接收。医学本没有捷径，但是一颗诚心，向更高处攀登，向更远方前进，实事求是，循证判断，就是医学中的“捷径”。



倾心·力行

在最后一个部分，安学长通过自己过去所参加的社会实践活动，告诉大家不应给自己设限。建议同学们在北大这样一个舞台，我们要珍惜自己所能享受到的资源，感受每一天生活的点点滴滴，奋发前进，“有梦便要去行动”。



安倬玉学长的分享结束之后，周庆庆学姐以“医学内外”为主题，为我们分享了她医学学习工作的经历以及对大学生活的体悟。

医学之内：医学之路是玫瑰与荆棘之途

周学姐从学医的缘由讲起，从儿时埋下“医生梦”的种子、到学海之路中逐渐萌芽、再到最终“如愿”，学医路上的玫瑰与荆棘她始终心向往之。针对初入燕园的新生，学姐向同学们指明了大学学习生活所具有的特质：无人督促、课程自主性强、课余活动丰富、专业课难度高量大。学姐建议，大学强调学习的自主性，大一新生就要自己督促自己，为自己负责；面对目不暇接的社团活动，学姐指出要在学习与活动之间找到平衡点，在充分体验后筛选出自己最感兴趣的活动之后列出计划与时间表，治好自己的拖延症。在医预阶段，一方面要珍惜课程的自主选择 and 课程资源，抓住机会延展知识面的广度；另一方对于未来的医学专业课程，学姐建议大家在学习时切忌死记硬背，而是遵循“理解-记忆-看图说话-总结重复-思维升级”的路径去有方法地学习。



在住院医师阶段，医学生也要对每一个病人、每一岗值班毫不放松，用深入而求索的心态去面对医学。学姐提到，在成为住院医师后的两个月中，她经历过 13 个夜班，在忙碌的工作中得到了书本之外的历练。忘不了深夜病人病情突然恶化，紧急呼叫主治医师时的惊心动魄；也忘不了那三位她送走的病人，与那病人逝去时的悲痛。学姐的讲述让大家肃然起敬，也深刻地体会到医学的重量与温度。



医学之外：医学之路不仅脚下，还有风景

在医学学业之外，学姐分享了自己参加北大车协、跑步锻炼以及独唱的经历，用丰富多彩的生活激励着出入大学生活的同学们，向大家诉说着奋斗之途上花开的故事。在加入北大车协后，学姐不仅骑车游遍了北京周边景点，还在三年间骑行超六千公里。从桂林到北海、潍坊到威海、敦煌到成都，学姐都曾骑车游历。随着学业压力逐渐增加，参加车协活动变得不太方便，于是学姐养成了跑步的爱好，伴着四时之景与四季赛跑。学姐还向同学们展示了她看书的爱好与歌唱的特长。新春联欢、教师节表彰大会、校庆……学姐嘹亮优美的歌声，在学校与医院的舞台上回荡。“北医之歌”、“星辰大海”、北大医院合唱团、北医 38 号合唱团……学姐用自己的歌喉，在不同平台上发光发热。回顾过去联系声乐的经历，学姐向

学弟学妹们展示了她的充实，与那“未完待续”几个字中对未来的向往。

最后，周学姐引用柏拉图的话：“未经审视的人生不值得过”。诚然，面对未来的艰难险阻，留着初心诚心倾心，面向医学外，看着医学之内，我们要向成为一名合格优秀的医生而努力！



结语

至此，“百十载传厚道初心，强国志启医者新程”——北大医学办学 110 周年医学新生职业精神教育系列活动告一段落。系列活动邀请到“医眼盲，更医心盲”的医学前辈——陶勇老师；白衣执甲，抗非典新冠大疫的沈宁教授；见证了从夏奥到冬奥的医疗保障先锋党育教授；崇德仁爱，精诚为医的儿科主任姜玉武教授。活动也曾带领医学新生亲身实践参观北医“厚道北医人”和“外国医生手机”展览，跟随张卫光教授缅怀大体老师的无言奉献。这些医学前辈、知名校友、一线榜样、专业教师、优秀朋辈亲自担任“领学人”，培植了医预新生的医学信念，坚定了责任使命，播种下生命和医学人文体悟的种子。

虽然新生职业精神教育系列活动暂时告一段落，但是在守护人民健康的路上，医预学生将继续不负韶华，奋力奔跑。将“人民至上，生命至上”作为北大医学生奋进新时代的信念指针，用实际行动护佑生命，守望健康，为新时代的“健康中国”奋斗终生！

医学部学生工作部
医学生预科办公室

2022.10.18