

医学新生职业精神教育活动第一期：陶勇《目光——我的医学窥镜》

2022年9月9日，以“**百十载传厚道初心，强国志启医者征程**”为主题的**医学新生职业精神教育活动**正式开启。

本系列活动将通过邀请医学前辈、知名校友、一线榜样亲自担任“领学人”开展新生适应性教育、理想信念教育以及医学人文教育等，为当代医学青年的成长奠基。

第一期活动邀请到**陶勇老师**，为2022级医学预科新生带来以“**目光——我的医学窥镜**”为主题的职业精神教育讲座。



陶勇，首都医科大学附属北京朝阳医院眼科主任医师、教授、博士生导师。北京大学医学部97级优秀校友。



陶勇老师结合自己的生活实例与理论，从**“技、艺、理”**三个方面向同学们介绍了医生应有的心态与选择。

1

技——逆水行舟

陶老师提到，他在本科期间学了 74 门课程，“虽然苦虽然累，但是很放松”。陶勇老师通过列举他在求学历程中参与的“健康快车”公益项目，培训艾滋病村村医的感人事例，以鲜活生动的例子告诉学生们，进步感和价值感才是我们不断磨练医学技术的原动力。

学有所成、精进技艺、奠定从医助人之基础的进步感让他“不怕苦不怕累”。

常言道“吃得苦中苦，方为人上人”，唯有踏实肯干，**“踏踏实实地去做一些被需要的事情”**，才能**一点点进步，一点点成长，在世界的一隅发出自己的光热。**

2

艺——医学与美

在这一阶段，陶老师强调，要**“享受美感，取舍与谦卑”**。

多年的行医经历帮助陶老师收获了技艺，也收获了名誉。但他不改初心，不忘来路，砥砺前行。

他讲述自己冒着巨大的失败风险，大胆研发眼内液检测技术，帮助朴某重获光明的故事，教育大家享受奉献的“美感”，用自己的能力拯救一个人、拯救一个家庭。

他用自己的经历教育我们**敢于舍弃，坚定地走出自己的舒适区，去探索更广阔的天地**，将论文写在祖国的大地上。

3

理——内心充盈

“医者不是圣人”。陶老师提到，“**医学是理想的，而医疗是骨感的**”。

陶勇老师从他对北京男孩的救治，到江西南城梦想教室的落地，再到“天下无盲”计划的不懈奋斗历程，启示我们：医者之道，是内心充盈，尽己所能、无愧己心地用自己的能力帮助他人；是追求以使命感为引领的无限游戏而非以短暂快乐为目的有限游戏；是将医学看作梦想而非职业……

身为医者，要把握自利与利他的平衡之道，坚定地走在播种与放大爱心的路上。

总结

从开始勤奋坚持、逆水行舟地求“技”，到逐渐在为患者医治的过程中享受“艺”的美感，最终找到使自己内心充盈的自利与利他的平衡之“理”。陶老师一路走来，始终追随着自己内心的声音，**不仅“窥探”了自己的人生价值，也为千千万万的视障人士带来了希望。**



问答

在分享环节结束之后，同学们倍受启迪，思维活跃，纷纷向陶老师请教内心的疑问。

行医多年有怎样的改变与收获？怎样才能达成享受生活与拼搏奋进的平衡？怎样是正确的选择？又应该如何看待他人的评价...陶老师一一耐心解答了同学们的疑惑。



活动最后，医学部学工部副部长刘芳老师为陶勇老师颁发聘书，聘请陶勇老师为北京大学医学新生职业精神启蒙教育特聘导师。学生代表为陶勇老师送上由医学预科学生原创的书法诗作作为礼物，并代表医学预科全体新生为陶勇老师送上鲜花，表达医学预科全体新生对陶勇老师的感谢之情。

9月10号就是**教师节**，同学们最后全体起立，齐祝陶勇老师“**教师节快乐**”，**以此表达对陶勇老师的感谢与祝福。**



感悟

预防 2 班 王育桐：

听了陶勇老师的讲座，更加坚定了我从医的信念。“我们的生活中充满形形色色的苦难，病痛是其中的一种”，我们身为医者，要做的就是向身在泥沼中的人们伸出援手。正如陶老师所言，“我们要追求内啡肽的快乐，而不是多巴胺的快乐”，愿身为医学生的我们早日找到属于自己的“窥镜”，早日眺望到那片独一无二的璀璨星空。

临床 1 班 易子琪：

是投身眼科临床工作的前辈，是行走在公益助盲一线的先鋒，是伤医事件的受害者，更是坚定不移的理想追逐执著者。在从伤医事件中了解到陶勇医生后，他模糊的形象经此次讲座终于逐渐清晰了起来。他风趣开朗，求学从医；他诊治疑难，挑战医术；他投身公益，欲使天下无盲……陶勇医生无疑是一位良医，更是一位益师！也是我前行的榜样！

医学英语 顾浩琳：

“没有关怀的医学是冰冷的，而没有技术的关怀即是滥情”，是呀，走在医学的路上，不仅要有一颗助人的心，更要踏实肯学，丰富学识，获取助人的能力。陶老师说道：“医学在我的脑海里，始终是一个神圣的词”。凡神圣者，皆值得不渝的追求。珍惜大学时光，不竭地汲取医学的知识，我义不容辞。

预防 2 班 郑璜：

“小医生看的是病，大医生看的是人。”陶勇老师致力于为病人的眼睛揭开云翳，同时也为患者的心灵点燃了希望之光。面对当年的伤医事件，陶勇老师只是淡然一笑：“既然我们已经选择了向阳远航，为什么还要对一块绊倒自己的石头拳打脚踢呢？”每件事情的发生必定会留下痕迹，而陶老师选择了把伤痕藏在心底，把自己的温暖留给这个世界。“医生 on call，一生都在 on call”，他用带伤的手捕捉光芒，为追逐繁星的医者指引方向。



感医者仁心，赴时代新程。北大医学办学 110 周年职业精神教育活动自此拉开帷幕。后续将继续通过专题讲授、实践研习的教育形式，在医学预科阶段启蒙培育医学生的职业精神，引导医学青年从初入大学之

门起树立正确的专业认知、胸怀远大的职业理想、恪守仁爱担当的职业准则、探寻至精至微的医学技术。

在新的历史征程中，赓续百十北医精神，勇担立德树人使命，为培养堪当大任的时代新人、服务社会主义现代化强国建设，作出新的更大的贡献，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。



文案：王育桐 顾浩琳

图片：刘姝含 梁炫烨 盛培恩 王钰龙 黄铭俊

排版：刘明煜 郑瑯

审校：杨雪老师 杨歌老师 刘芳老师